

兵庫県  
姫路営業所



共同CEO:  
(左)佐々木賢司氏  
(右)篠田直宏氏

より速く、より正確に、そしてより美しく！

■ 共同最高経営責任者 兼 代表取締役 佐々木賢司氏

篠田直宏氏

■ 本 社 所 在 地 兵庫県姫路市網干区新在家

■ 主 な 事 業 内 容 コミュニケーション販促支援・印刷業

■ 従 業 員 数 67名(男性:43名・女性:24名)

健康経営優良法人 2021認定  
中小規模

健康経営優良法人  
2020・2021 2年連続認定

Voice Report  
60<sup>th</sup>  
The Anniversary

## 働き方改革から健康経営！

兵庫県のひょうご優良経営賞を平成26年に受賞した後も、働き方改革と社員が重要な経営課題になると考えて、県の仕事と生活の調和推進企業に認定して頂き、就業規則の見直しや有給休暇の取得推進に努めてきました。そんな折、外部セミナーで健康経営優良法人の認定制度をお聞きし、取得に向けて健康宣言を行いました。協会けんぽからサポートを受けていくと、認定取得のための条件をほとんど満たしていることが確認できたため、翌年優良法人認定申請を行い、取得することができました。

## 健康維持のためのウォーキング！

健康維持のためにウォーキングを推奨していて、今年是一般財団法人アールビーズスポーツ財団が実施する「ウォーキング歩数競争」に参加しようと考えています。全国約800社が参加予定で、会社対抗戦になるので、社員一丸となって歩く意識を高揚させ、継続的な健康に対する取り組みのきっかけになればと思います。また、毎月行われる部門長を対象にした勉強会の中で、健康経営について取り上げました。その時、部門長自身が積極的に自分自身の健康に対して何らかのポジティブな取り組みを行っていたことは、健康経営が浸透していることを実感したタイミングでした。

## メンタルヘルス対策はこれから

以前からストレスチェックを実施していましたが、最初は任意で実施していたため参加率は決して褒められるものではありませんでした。しかし、3年前からスマホの普及とともに、ペーパーレスのWEBアンケートに変更したことから全社員がストレスチェックを受けてくれるようになりました。課題としては、メンタルヘルスチェック後のフォローです。当社ではメンタル問題を抱えるきっかけになる部分を事前に察知して対策を考えていこうと、無記名で会社の良い点や改善点、気になる点を入力してもらい、改善の機会をつくり、メンタル問題を軽減させる対策にしていこうと取り組んでいます。

## 今後の展望

今後については、約10%の喫煙者の減少に取り組みたいですと思っています。現在2か所(完全分煙室と喫煙コーナーオープンスペース)ありますが、受動喫煙対策も兼ねて1か所にするこことや、喫煙者に禁煙プログラムを作成してもらい、自主的に禁煙にチャレンジしてもらい、毎年少しずつでも喫煙者が減っていくことを目標としています。更に、全従業員のワークエンゲージメント向上のために自己啓発プログラムを開示し、チャレンジしてもらおうと思っています。そして、ブライツ500の認定取得を目指したいと思っています。

## 健康診断は徹底的に実施！

健康診断については、姫路市医師会と協同して全従業員が100%受診してくれています。そして再検査等の有所見者について、健診判定がA～Eの5段階で評価を受けますが、それがC判定の場合は再検査に行くまでサポートし、DおよびE判定の時は、今後1年間の計画的な生活習慣改善チャレンジプログラムを作成して提出してもらい、その後追いをしています。おかげ様で提出した社員は1年間後追いされるので、徐々にではありますが、生活習慣が改善され、要指摘項目が減ってきていると実感しています。



左から、ISO14001(環境マネジメントシステム)、  
ISO9001(品質マネジメントシステム)、  
ISO27001(情報セキュリティマネジメントシステム)取得  
FSC(責任ある森林管理認証制度)取得